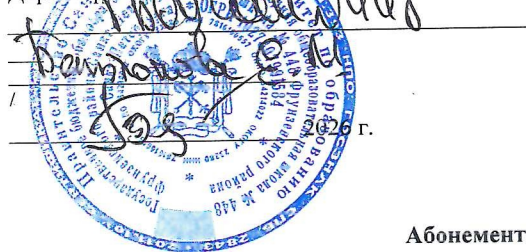


СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

Камедин А.В.

17.08. 2026 г.



Абонементное меню 12-18 лет (комплексный обед) - 362,00 руб

09.09.26

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
9 день (среда)							
Комплексный обед							
Винегрет овощной	150	2024	52	3,50	8,51	4,00	129,00
Суп из овощей с курой и сметаной	280/10/10	2024	100	6,80	5,50	26,32	166,40
Голубцы ленивые со сметаной	330	2024	320	16,03	16,74	36,00	377,14
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	2021	575	3,40	0,65	19,90	99,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	60	2021	576	4,5	1,74	30,96	156,60
Компот из свежих яблок	200	2024	418	0,15	0,14	8,80	82,00
Груша свежая	100	2021	82	0,40	0,30	10,30	47,00
Печенье	50	2021	582	6,00	5,00	16,50	100,80
Булочка "Дорожная"	75	2024	501	7,50	10,90	47,80	319,30
Итого за прием пищи:	1315			48,28	49,48	200,58	1477,24
Всего за день:				48,28	49,48	200,58	1477,24

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

Камедин А.В.

17.08.2026 г.

Ежедневное меню 12-18 лет (комплексный обед)

09.09.26

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептов)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
9 день (среда)							
Комплексный обед							
Винегрет овощной	150	2024	52	3.50	8.51	4.00	129.00
Суп из овощей с курой и сметаной	280/10/10	2024	100	6.80	5.50	26.32	166.40
Голубцы ленивые со сметаной	330	2024	320	16.03	16.74	36.00	377.14
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	2021	575	3,40	0,65	19,90	99,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	60	2021	576	4.5	1.74	30.96	156.60
Компот из свежих яблок	200	2024	418	0.15	0.14	8.80	82.00
Груша свежая	100	2021	82	0.40	0.30	10.30	47.00
Печенье	50	2021	582	6.00	5.00	16.50	100.80
Булочка "Дорожная"	75	2024	501	7.50	10.90	47.80	319.30
Итого за прием пищи:	1315			48,28	49,48	200,58	1477,24
Всего за день:				48,28	49,48	200,58	1477,24

Зав.производством

Генеральный директор АО «Комбинат социального питания Парголово»

Камедин А.В.

"17" 08 2026 г.

Утверждаю

Согласовано

Директор

202__ г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 12-18 лет

09.09

2026 г

9 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Завтрак							
Макароны отварные с сыром	200/15	2024	223	19,15	13,68	38,18	333,58
Бутерброд с повидлом	45	2024	1	2,50	8,50	40,80	250,00
Чай с лимоном	200	2024	454	0,20	0,00	7,20	30,00
Мандарин свежий	100	2008	9.8	0,80	0,10	7,50	38,00
Молоко в индивидуальной упаковке	200	ТТК (осн. ТК №468 2021)	468/1	5,70	4,60	9,20	101,00
Итого за прием пищи:	760			22,65	22,28	93,68	651,58
Обед							
Винегрет овощной	100	2024	52	2,33	5,67	2,67	86,00
Суп из овощей с курой и сметаной	250/10/10	2024	100	1,60	4,91	23,69	149,73
Голубцы ленивые со сметаной	280	2024	320	22,63	25,78	46,00	490,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	2021	575	3,40	0,65	19,90	99,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	60	2021	576	4,50	1,74	30,96	156,60
Компот из свежих яблок	200	2024	418	0,15	0,14	19,90	82,00
Итого за прием пищи:	960			32,28	33,22	140,45	977,66
Всего за день:				54,93	55,50	234,13	1629,23

Заведующий производством