

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 448 Фрунзенского района
Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
Решением
Педагогического совета
ГБОУ СОШ №448
Фрунзенского района
Санкт-Петербурга
Протокол №15 от 04.06.2026



Подписан: Елена Михайловна
Бельтюкова
DN: OU=Директор, O=ГБОУ школа
№448 Фрунзенского района
Санкт-Петербурга, CN=Елена
Михайловна Бельтюкова,
E=school448@edu-frn.spb.ru
Основание: я подтверждаю этот
документ своей удостоверяющей
подписью
Дата: 2026.06.06 18:46:31+03'00'

Приказ №166 от 05.06.2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
курса внеурочной деятельности
«Я – волонтер!»
для обучающихся 8а, 8б классов

2026 – 2027 учебный год

Пояснительная записка

Программа внеурочной деятельности «Я - волонтер» разработана с учётом Концепции духовно-нравственного воспитания российских школьников, в соответствии с требованиями ФГОС основного общего образования.

Данный курс предназначен для обучающихся 7-8 классов и направлен на освоение теоретической базы волонтерского движения, а также их практической реализации. Программа рассчитана на 34 часа в год (1 час в неделю).

Стремительные политические, социально-экономические изменения, происходящие сегодня в обществе, диктуют новые требования как к организации самого учебно-воспитательного процесса в средней школе, так и к содержанию образования.

В период стремительной глобализации и информатизации жизненного пространства, засилья рекламы и подмены ценностей, подросток каждый день должен делать выбор, противостоять соблазнам жизни, сохранить здоровье и отстоять свою жизненную позицию, основанную на знании и собственном приобретённом опыте.

В Общенациональной программе развития воспитания детей в РФ важнейшими проблемами воспитания названы размытость нравственных представлений и гражданских принципов детей и молодежи и асоциальное поведение подростков. Одной из задач гражданского и патриотического воспитания является формирование у детей активной жизненной и гражданской позиции, основанной на готовности к участию в общественно-политической жизни страны и государственной деятельности.

Важнейшей задачей становится формирование у подростков навыков социальной и личностной компетентности, позволяющих им противостоять приобщению к употреблению психоактивных веществ, алкоголизму, курению в условиях давления социального окружения: умения общаться, понимать других людей, а также собственного достоинства и уважения к другим, умения отстаивать свое мнение, считаться с мнением окружающих, противостоять внешнему давлению. На сегодняшний день становится необходимой реальностью толерантное отношение к людям с ограниченными возможностями здоровья. У подрастающего поколения необходимо развивать эмпатию и понимание проблемы инвалидности. В нашей школе обучаются дети с ОВЗ, нуждающиеся в социальной поддержке со стороны сверстников.

Ушедшие в прошлое старые формы организации досуга обучающихся и изменившаяся социально-экономическая обстановка в стране требуют появления новых подходов и методов активизации подростков.

Волонтерское движение является одной из таких форм работы. Поэтому программа внеурочной деятельности «Я - волонтер» является актуальной.

В России сегодня действует много молодежных волонтерских объединений, которые занимаются пропагандой здорового образа жизни. Волонтерское движение сейчас развивается бурно. И одна из основных причин этого – добровольность и свобода выбора. Добровольно выбранная социально значимая деятельность неизмеримо выше для личности подростка навязанной извне. К тому же, формирование компетентности возможно только в единстве с ценностями человека, т.е. при глубокой личной заинтересованности человека в данном виде деятельности.

Цель программы:

Развитие нового направления внеурочной деятельности - волонтерское движение в школе, активация учащихся на добровольческую деятельность. Формирование в детской и юношеской среде негативного отношения к употреблению психоактивных веществ, навыков социально-ответственного поведения.

Задачи программы:

1. Сформировать сплоченный деятельный коллектив волонтеров.
2. Пропагандировать здоровый образ жизни с помощью различных видов деятельности.
3. Создать условия, позволяющие учащимся своими силами вести работу, направленную на снижение уровня алкоголизма, табакокурения, потребления ПАВ в подростковой среде.
4. Формировать позитивные установки учащихся на добровольческую деятельность.

Результаты освоения курса внеурочной деятельности:

Предметные:

- умение аргументировано отстаивать свою позицию;
- умение общаться с учащимися и взрослыми, владеть нормами и правилами уважительного отношения;
- участие в акциях по здоровому образу жизни организуемых школой, районом;
- умение ориентироваться в информационном образовательном пространстве

- умение вести самостоятельную проектно-исследовательскую деятельность и оформлять её результаты в разных форматах;

Метапредметные:

- умение структурировать материал;
- умение работать со справочными материалами и Интернет-ресурсами, планировать волонтерскую деятельность;
- обогащение ключевых компетенций (коммуникативных, деятельностных и др.);
- умение организовывать волонтерскую деятельность;
- способность оценивать результаты волонтерской деятельности собственной и одноклассников.
- самостоятельно делать выводы, перерабатывать информацию;
- умение строить сообщение исследовательского характера в устной форме;
- умение понимать проблему, выдвигать гипотезу, структурировать материал;

Личностные:

- формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности;
- участие в акциях по здоровому образу жизни организуемых школой, районом, городом;
- формирование духовно-нравственных качеств, приобретение знаний о принятых в обществе нормах отношения к памятникам культуры, к людям, к окружающему миру;
- формирование осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре; готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания;
- развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, взрослыми в процессе образовательной, творческой деятельности.

Содержание программы:

Волонтерская деятельность - 5 часа

Из истории волонтерского движения в мире и России. Создание волонтерского отряда. Учащиеся узнают об истории волонтерского движения

в России и за рубежом. Познакомятся с правами и обязанностями волонтеров. Определение миссии направлений работы волонтерского отряда.

Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек – 12 часов

Волонтеры изучат права ЗОЖ, оценят свой образ жизни в соответствии с ЗОЖ, проведут анкетирование и конкурс рисунков с обучающимися, для младших школьников организуют мини тренинги и флешмобы по формированию навыков ЗОЖ.

Беседа о вредных привычках. Беседы о вреде алкоголя, табакокурения и наркомании.

Эко –Волонтерство - 5 часов

Особенности направления, знакомство с основными экологическими понятиями и терминами, знакомство с экологическими акциями. Помощь эко волонтерам, участие в экологических акциях и проектах, написание исследовательских работ на тему экологии. Детям предлагается самостоятельно выполнить предложенные задания после показа или объяснения педагога.

Милосердие – души усердие – 12 часов

Обучающиеся определяют круг людей, нуждающихся в заботе и внимании - это дети с ограниченными возможностями здоровья, дети из малообеспеченных семей, опекаемые дети, пожилые люди. Волонтеры оказывают им адресную помощь, на практике реализуют знания, полученные ими в период подготовки.

Календарно - тематическое планирование

№	Тема занятия	Основные элементы содержания	Кол-во часов
1	Вводное занятие «Кто такие волонтеры? Мифы о волонтерстве»	Учащиеся находят информацию в сети Интернет о волонтерских отрядах.	1 час
2	Составление плана работы.	Учащиеся учатся планировать деятельность отряда по направлениям.	1 час
3	Организация и проведение серии уроков добровольчества (волонтерства) в школе.	Учащиеся организуют уроки добровольчества в школе	1 час
4	Организация и проведение серии уроков добровольчества (волонтерства) в школе.	Учащиеся проводят уроки добровольчества в школе	1 час
5	Акция «Из детских рук – частичку теплоты»	Изготовление открыток ко дню пожилого человека	1 час
6	Акция «Действуй ЭКОлогично»	Изготовление плакатов и листовок к сдаче макулатуры	1 час
7	Акция «Оберегая сердца».	Подготовка тематического урока для учащихся школы	1 час
8	Акция «Оберегая сердца».	Проведение тематического урока для учащихся школы	1 час
9	Проект "Крышечки доброТЫ"	Сортировка крышечек по цветам	1 час
10	Акция «Забота о братьях наших меньших»	Подготовка материалов к сбору помощи приютам бездомных животных	1 час

11	«Добровольцы - это мы!».	Подготовка визитных карточек отряда.	1 час
12	Акция «От чистого сердца!»	Изготовление сувениров для детского отделения онкологического центра	1 час
13	“Мы и наше здоровье”	Беседа о ЗОЖ	1 час
14	Акция «Синичкин день»	Изготовление эко кормушек для птиц	1 час
15	Акция «Скажи здоровью: ДА!»	Подготовка музыкальных флешмобов в школе	1 час
16	Подвижные игры на переменах с обучающимися 1-4 классов.	Проведение музыкальных флешмобов в школе	1 час
17	Акция «Это важно знать каждому!»	Беседа о ЗОЖ	1 час
18	«Здоровый образ жизни – это здорово!»	Выпуск стенгазеты о ЗОЖ	1 час
19	Акция «Берегите природу!»	Учащиеся узнают о зимовке птиц и помощи им	1 час
20	Акция «Телефон.net»	Учащиеся заполняют анкеты друзей, играют в настольные игры	1 час
21	Акция "Подарок солдату-защитнику"	Сбор и сортировка подарков солдатам	1 час
22	Акция «Мы выбираем жизнь!»	Квиз о ЗОЖ	1 час
23	Акция «23+8»	Квест – игра к празднику	1 час
24	Весенняя неделя добра	Подготовка к проведению акций к весенней неделе добра	1 час
25	Весенняя неделя добра	Проведение акций во время	1 час

		весенней недели добра	
26	Мы за – ЗОЖ!	Подготовка и проведение активных переменок	1 час
27	Профилактическая игра «Здоровые игры»	Игра о ЗОЖ	1 час
28	«Скажи наркотикам - НЕТ!».	Тематический урок в рамках антинаркотического месячника	1 час
29	Акция «Мы помним – мы гордимся!»	Создание открыток к 9 мая	1 час
30	Акция «Гвоздика памяти»	Организация и проведение акции Гвоздика памяти	1 час
31	Создание проекта «Моя школа в будущем».	Выполнение проекта	1 час
32	Акция «День добрых сюрпризов»	Подготовка и проведение акции	1 час
33	Итоговый проект «Я – волонтер»	Защита проекта	1 час
34	Подведение итогов работы волонтерского отряда.	Беседа	1 час