

Директор

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

Камедин А.В.

17.08. 2026 г.

Абонементное меню 12-18 лет (комплексный обед) - 362,00 руб

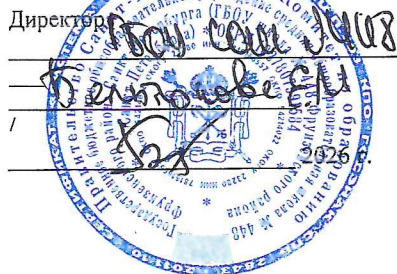
10.09.25

Зав.производством _____

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

Камедин А.В.

17.08.2026



Ежедневное меню 12-18 лет (комплексный обед)

10.09.26

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептов)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
10 день (четверг)							
Комплексный обед							
Салат из белокочанной капусты с огурцами	150	2021	5	1,50	11,25	14,13	163,80
Уха из рыбы со свежей зеленью	290/10	2024	112	11,60	8,20	29,00	233,13
Птица, тушеная в сметанном соусе	120	2024	331	8,28	10,56	10,40	210,70
Каша гречневая рассыпчатая	230	2024	347	7,80	5,24	36,00	266,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	2021	575	3,40	0,65	19,90	99,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	60	2021	576	4,5	1,74	30,96	156,60
Напиток из протёртой брусники	200	2024	463	0,13	0,06	7,20	30,00
Яблоко свежее	100	2008	9,1	0,40	0,40	9,80	44,40
Зефир витаминизированный	35	2021	582/1	0,63	0,10	16,20	66,80
Булочка "Веснушка"	75	2024	502	7,58	8,50	40,80	248,80
Итого за прием пищи:	1320			45,82	46,70	214,39	1519,43
Всего за день:				45,82	46,70	214,39	1519,43

Зав.производством

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального
питания "Парголово"

Камедин А.В.*

"17" 08 2026 г.

Согласовано

Директор

202 г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 12-18 лет

10.09

2026 г

10 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Завтрак							
Запеканка творожная "Зебра" со сгущённым молоком	200/15	2024	239	11,73	19,15	56,03	454,76
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	2021	576	1,90	0,70	12,90	65,25
Чай с сахаром	200	2024	453	0,10	0,20	10,00	40,00
Яблоко свежее	100	2008	9.1	0,40	0,40	9,80	44,40
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	150	2021	470	4,40	2,50	6,00	75,00
Итого за прием пищи:	690			18,53	22,95	94,73	679,41
Обед							
Салат из белокочанной капусты с огурцами	100	2021	5	1,00	7,50	6,42	66,00
Уха из рыбы со свежей зеленью	250/10	2024	112	9,10	7,10	25,10	202,05
Птица, тушенная в сметанном соусе	100	2024	331	4,89	9,67	7,67	165,56
Каша гречневая рассыпчатая	180	2024	347	9,84	6,72	37,08	262,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	2021	575	3,40	0,65	19,90	99,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	60	2021	576	4,50	1,74	30,96	156,60
Напиток из протёртой брусники	200	2024	463	0,13	0,06	7,20	30,00
Итого за прием пищи:	950			32,86	33,44	134,33	981,21
Всего за день:				51,39	56,39	229,06	1660,62

Заведующий производством