**Утверждаю**
Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"
Камедин А.В. _____
17.08.2026

**Согласовано**
Директор ГБОУ средней школы № _____

***Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет***

24.11.26

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур) | № рецептуры или технологической карты | Белки Всего г | Жиры Всего г | Углеводы, Всего г | Энергетическая ценность, ккал. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **2 день (вторник)** | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| Каша пшённая вязкая с тыквой | 160 | 2024 | 197 | 9,50 | 7,20 | 13,30 | 155,00 |
| Бутерброд с джемом | 45 | 2024 | 1 | 2,50 | 7,70 | 33,70 | 261,00 |
| Какао с молоком | 200 | 2024 | 459 | 3,40 | 2,70 | 12,10 | 84,00 |
| Яблоко свежее | 100 | 2008 | 9.1 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| **Итого за прием пищи:** | **505** | | | **15,80** | **18,00** | **68,90** | **544,40** |
| **Обед** | | | | | | | |
| Салат "Витаминный" (1 вариант) | 60 | 2024 | 41 | 0,50 | 3,84 | 3,20 | 47,40 |
| Суп картофельный с горохом и гренками | 200/10 | 2024 | 104 | 5,27 | 3,74 | 15,10 | 114,02 |
| Шницель рубленый мясной | 90 | 2024 | 286 | 6,30 | 11,60 | 14,10 | 193,20 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 2024 | 347 | 8,20 | 5,60 | 35,90 | 227,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 40 | 2021 | 575 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,20 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 50 | 2021 | 576 | 3,75 | 1,45 | 25,80 | 130,50 |
| Напиток из протёртой брусники | 200 | 2024 | 463 | 0,13 | 0,06 | 7,20 | 30,00 |
| **Итого за прием пищи:** | **800** | | | **26,87** | **26,81** | **117,22** | **821,32** |
| **Всего за день:** | | | | **42,67** | **44,81** | **186,12** | **1365,72** |

**Заведующий производством** _____

**Утверждаю**

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В. _____

"17" 08 2026 г.

**Согласовано**

Директор ГБОУ средней школы № _____

# Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 12-18 лет

24.11. 2026 г

**2 день**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологической карты | Белки Всего г | Жиры Всего г | Углеводы Всего г | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | | | | |
| Каша пшённая вязкая с тыквой | 200 | 2024 | 197 | 11,88 | 9,00 | 16,63 | 193,75 |
| Бутерброд с джемом | 45 | 2024 | 1 | 2,50 | 7,70 | 41,40 | 261,00 |
| Какао с молоком | 200 | 2024 | 459 | 3,40 | 2,70 | 12,10 | 84,00 |
| Яблоко свежее | 100 | 2008 | 9.1 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| Печенье в ассортименте | 20 | 2021 | 582 | 2,66 | 3,49 | 5,86 | 64,83 |
| **Итого за прием пищи:** | **565** | | | **20,83** | **23,29** | **85,78** | **647,98** |
| **Обед** | | | | | | | |
| Салат "Витаминный" (1 вариант) | 100 | 2024 | 41 | 0,83 | 6,40 | 5,33 | 79,00 |
| Суп картофельный с горохом и гренками | 250/10 | 2024 | 104 | 6,52 | 4,63 | 18,70 | 141,17 |
| Шницель рубленый мясной | 100 | 2024 | 286 | 7,78 | 12,89 | 20,78 | 225,41 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 2024 | 347 | 9,84 | 6,72 | 37,08 | 262,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 50 | 2021 | 575 | 3,40 | 0,65 | 19,90 | 99,00 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 60 | 2021 | 576 | 4,50 | 1,74 | 30,96 | 156,60 |
| Напиток из протёртой брусники | 200 | 2024 | 463 | 0,13 | 0,06 | 7,20 | 30,00 |
| **Итого за прием пищи:** | **950** | | | **33,01** | **33,09** | **139,95** | **993,18** |
| **Всего за день:** | | | | **53,84** | **56,38** | **225,73** | **1641,16** |

**Заведующий производством** _____

**СОГЛАСОВАНО**

Директор ГБОУ средней школы № 449

_____

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

_____Камедин А.В.

17.08. 2026 г.

## Ежедневное меню 12-18 лет комплексный обед

24.11 **2026 г.**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур) | № рецептуры или технологической карты | Белки Всего г | Жиры Всего г | Углеводы, Всего г | Энергетическая ценность, ккал. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **2 день (вторник)** | | | | | | | |
| **Комплексный обед** | | | | | | | |
| Салат "Витаминный" (1 вариант) | 100 | 2024 | 41 | 0,83 | 6,40 | 5,33 | 79,00 |
| Суп картофельный с горохом и гренками | 250/10 | 2024 | 104 | 6,52 | 4,63 | 18,70 | 141,17 |
| Шницель рубленый мясной | 120 | 2024 | 286 | 8,40 | 15,47 | 18,80 | 257,60 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 2024 | 347 | 9,84 | 6,72 | 43,08 | 272,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 50 | 2021 | 575 | 3,4 | 0,65 | 19,9 | 99 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 60 | 2021 | 576 | 4,5 | 1,74 | 30,96 | 156,6 |
| Напиток из протёртой брусники | 200 | 2024 | 463 | 0,13 | 0,06 | 7,20 | 30,00 |
| Яблоко свежее | 100 | 2008 | 9,1 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| Печенье | 40 | 2021 | 582 | 4,80 | 4,00 | 13,20 | 80,64 |
| Булочка "Дорожная" | 75 | 2024 | 501 | 5,80 | 5,90 | 24,50 | 198,40 |
| **Итого за прием пищи:** | **1185** | | | **44,63** | **45,97** | **191,47** | **1359,21** |
| **Всего за день:** | | | | **44,63** | **45,97** | **191,47** | **1359,21** |

Зав. производством _____

**Утверждаю**

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В. _____

17.08.2026

**Согласовано**

Директор ГБОУ средней школы №

_____

***Абонементное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет ( завтрак - 123,00 руб., обед - 185,00 руб.)***

**20 Ноябрь 2026 г**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур) | № рецептуры или технологической карты | Белки Всего г | Жиры Всего г | Углеводы, Всего г | Энергетическая ценность, ккал. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **2 день (вторник)** | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| Каша пшённая вязкая с тыквой | 160 | 2024 | 197 | 9,50 | 7,20 | 13,30 | 155,00 |
| Бутерброд с джемом | 45 | 2024 | 1 | 2,50 | 7,70 | 33,70 | 261,00 |
| Какао с молоком | 200 | 2024 | 459 | 3,40 | 2,70 | 12,10 | 84,00 |
| Яблоко свежее | 100 | 2008 | 9.1 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| **Итого за прием пищи:** | **505** | | | **15,80** | **18,00** | **68,90** | **544,40** |
| **Обед** | | | | | | | |
| Салат "Витаминный" (1 вариант) | 60 | 2024 | 41 | 0,50 | 3,84 | 3,20 | 47,40 |
| Суп картофельный с горохом и гренками | 200/10 | 2024 | 104 | 5,27 | 3,74 | 15,10 | 114,02 |
| Шницель рубленый мясной | 90 | 2024 | 286 | 6,30 | 11,60 | 14,10 | 193,20 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 2024 | 347 | 8,20 | 5,60 | 35,90 | 227,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 40 | 2021 | 575 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,20 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 50 | 2021 | 576 | 3,75 | 1,45 | 25,80 | 130,50 |
| Напиток из протёртой брусники | 200 | 2024 | 463 | 0,13 | 0,06 | 7,20 | 30,00 |
| **Итого за прием пищи:** | **800** | | | **26,87** | **26,81** | **117,22** | **821,32** |
| **Всего за день:** | | | | **42,67** | **44,81** | **186,12** | **1365,72** |

**Заведующий производством**_____

**СОГЛАСОВАНО**

Директор ГБОУ средней школы № 468

_____

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

_____Камедин А.В.

17.08. 2026 г.

# Абонементное меню 12-18 лет комплексный обед ( 362,00 руб . )

24.11.26

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур) | № рецептуры или технологической карты | Белки Всего г | Жиры Всего г | Углеводы, Всего г | Энергетическая ценность, ккал. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **2 день (вторник)** | | | | | | | |
| **Комплексный обед** | | | | | | | |
| Салат "Витаминный" (1 вариант) | 100 | 2024 | 41 | 0,83 | 6,40 | 5,33 | 79,00 |
| Суп картофельный с горохом и гренками | 250/10 | 2024 | 104 | 6,52 | 4,63 | 18,70 | 141,17 |
| Шницель рубленый мясной | 120 | 2024 | 286 | 8,40 | 15,47 | 18,80 | 257,60 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 2024 | 347 | 9,84 | 6,72 | 43,08 | 272,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 50 | 2021 | 575 | 3,4 | 0,65 | 19,9 | 99 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 60 | 2021 | 576 | 4,5 | 1,74 | 30,96 | 156,6 |
| Напиток из протёртой брусники | 200 | 2024 | 463 | 0,13 | 0,06 | 7,20 | 30,00 |
| Яблоко свежее | 100 | 2008 | 9.1 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| Печенье | 40 | 2021 | 582 | 4,80 | 4,00 | 13,20 | 80,64 |
| Булочка "Дорожная" | 75 | 2024 | 501 | 5,80 | 5,90 | 24,50 | 198,40 |
| **Итого за прием пищи:** | **1185** | | | **44,63** | **45,97** | **191,47** | **1359,21** |
| **Всего за день:** | | | | **44,63** | **45,97** | **191,47** | **1359,21** |

Зав. производством _____