

СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"



Камедян А.В.

07.08.2026 г.

Абонементное меню 12-18 лет (комплексный обед) - 362,00 руб

04.09.2026

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
5 день (пятница)							
Комплексный обед							
Салат из свеклы отварной	150	2022	38	2,10	9,00	12,50	138,00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой, курицей и сметаной	280/10/10	2024	96	7,50	10,11	24,82	222,60
Паэлья с курицей	330	ТТК (осн. ТК №330,2024)	330/1	18,33	15,80	43,00	396,70
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	2021	575	3,40	0,65	19,90	99,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	60	2021	576	4,5	1,74	30,96	156,60
Напиток из протёртой брусники	200	2024	463	0,13	0,06	7,20	30,00
Апельсин свежий	100	2008	9,6	0,90	0,20	8,10	43,00
Зефир витаминизированный	35	2021	582/1	0,63	0,10	16,20	66,80
Булочка "Веснушка"	75	2024	502	7,58	8,50	40,80	248,80
Итого за прием пищи:	1300			45,07	46,16	203,48	1401,50
Всего за день:				45,07	46,16	203,48	1401,50

Зав.производством

cl

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.

" 12 "

2023 г.

Согласовано

Директор

2023 г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

04.09

2023 г.

5 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Завтрак							
Макароны отварные с сыром	150/15	2024	223	14,70	10,50	29,30	256,00
Бутерброд с повидлом	45	2024	1	2,50	7,70	41,40	261,00
Чай с лимоном	200	2024	454	0,20	0,00	7,20	30,00
Апельсин свежий	100	2008	9.6	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи:	510			17,40	18,20	77,90	547,00
Обед							
Салат из свеклы отварной	60	2022	38	0,84	3,60	5,00	55,20
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой, курицей и сметаной	200/10/10	2024	96	4,50	9,85	20,65	187,70
Паэлья с курицей	240	ТТК (осн. ТК №330,2024)	330/1	15,40	12,90	48,20	362,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,80	130,50
Напиток из протёртой брусники	200	2024	463	0,13	0,06	7,20	30,00
Итого за прием пищи:	810			27,34	28,38	122,77	844,60
Всего за день:				44,74	46,58	200,67	1391,60

Заведующий производством

Директор

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

Камедин А.В.

17.08.2026 г

Ежедневное меню 12-18 лет (комплексный обед)

04.09.26

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептов)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
5 день (пятница)							
Комплексный обед							
Салат из свеклы отварной	150	2022	38	2,10	9,00	12,50	138,00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой, курицей и сметаной	280/10/10	2024	96	7,50	10,11	24,82	222,60
Паэлья с курицей	330	ТТК (осн. ТК №330,2024)	330/1	18,33	15,80	43,00	396,70
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	2021	575	3,40	0,65	19,90	99,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	60	2021	576	4,5	1,74	30,96	156,60
Напиток из прогёртой брусники	200	2024	463	0,13	0,06	7,20	30,00
Апельсин свежий	100	2008	9,6	0,90	0,20	8,10	43,00
Зефир витаминизированный	35	2021	582/1	0,63	0,10	16,20	66,80
Булочка "Веснушка"	75	2024	502	7,58	8,50	40,80	248,80
Итого за прием пищи:	1300			45,07	46,16	203,48	1401,50
Всего за день:				45,07	46,16	203,48	1401,50

Зав.производством

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального
питания Парголово" «КСП

Камедин А.В.

"17" 08 2026 г.

Согласовано

Директор

202 г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 12-18 лет

04.09.

—2026 Г

5 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
				г	г	г	
Завтрак							
Макароны отварные с сыром	200/15	2024	223	19,15	13,68	38,18	333,58
Бутерброд с повидлом	45	2024	1	2,50	7,70	41,40	261,00
Чай с лимоном	200	2024	454	0,20	0,00	7,20	30,00
Апельсин свежий	100	2008	9.6	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи:	560			21,85	21,38	86,78	624,58
Обед							
Салат из свеклы отварной	100	2022	38	1,40	6,00	8,33	92,00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой, курицей и сметаной	250/10/10	2024	96	5,52	12,09	22,34	200,36
Паэлья с курицей	280	ТТК (осн. ТК №330 2024)	330/1	17,97	13,05	50,50	402,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	2021	575	3,40	0,60	19,90	99,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	60	2021	576	4,50	1,74	30,96	156,60
Напиток из протёртой брусники	200	2024	463	0,13	0,06	7,20	30,00
Итого за прием пищи:	960			32,92	33,54	139,23	980,29
Всего за день:				54,77	54,92	226,01	1604,87

Заведующий производством