

Директор

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

Камедин А.В.

17.08. 2026 г.

Абонементное меню 12-18 лет (комплексный обед) - 362,00 руб

03.09.26

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептов)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
4 день (четверг)							
Комплексный обед							
Салат "Мозайка"	150	2022	28	2,37	7,50	1,50	195,00
Суп с вермишелью, картофелем и курой отварной	290/10	2024	105	5,70	5,80	17,30	157,20
Тефтели рыбные в соусе сметанном с томатом	100/20	2024	262	8,20	9,70	16,20	139,40
Пюре картофельное	230	2024	360	6,40	6,80	37,44	195,50
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	2021	575	3,40	0,65	19,90	99,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	60	2021	576	4,5	1,74	30,96	156,60
Компот из сухофруктов	200	2024	425	0,44	0,08	8,30	76,00
Яблоко свежее	100	2008	9,1	0,40	0,40	9,80	44,40
Печенье	50	2021	582	6,00	5,00	16,50	100,80
Сдоба обыкновенная	75	2024	496	7,80	8,50	48,50	274,70
Итого за прием пищи:	1335			45,21	46,17	206,40	1438,60
Всего за день:				45,21	46,17	206,40	1438,60

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО «КСП "Парголово"»



Камедин А.В.

17.08.2026 г.

Ежедневное меню 12-18 лет (комплексный обед)

03.09.26

03.09.26

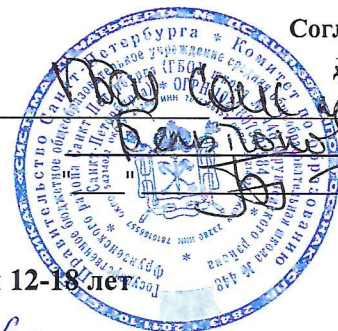
Наименование	Выход,	Технологическая я и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологическо й карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетиче ская ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
4 день (четверг)							
Комплексный обед							
Салат "Мозайка"	150	2022	28	2,37	7,50	1,50	195,00
Суп с вермишелью, картофелем и курой отварной	290/10	2024	105	5,70	5,80	17,30	157,20
Тефтели рыбные в соусе сметанном с томатом	100/20	2024	262	8,20	9,70	16,20	139,40
Пюре картофельное	230	2024	360	6,40	6,80	37,44	195,50
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	2021	575	3,40	0,65	19,90	99,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	60	2021	576	4,5	1,74	30,96	156,60
Компот из сухофруктов	200	2024	425	0,44	0,08	8,30	76,00
Яблоко свежее	100	2008	9,1	0,40	0,40	9,80	44,40
Печенье	50	2021	582	6,00	5,00	16,50	100,80
Сдоба обыкновенная	75	2024	496	7,80	8,50	48,50	274,70
Итого за прием пищи:	1335			45,21	46,17	206,40	1438,60
Всего за день:				45,21	46,17	206,40	1438,60

Зав.производством

Утверждаю
Генеральный директор АО "Комбинат социального
питания "Парголово"
Камедин А.В.
"17" 08 2026 г.



Согласовано
Директор
"17" 08 2026 г.



Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 12-18 лет

03.09

2026 г

4 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Завтрак							
Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	200	2024	203	9,75	13,25	46,45	301,25
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	2021	576	1,90	0,70	12,90	65,25
Яйцо отварное	40	2024	227	5,70	4,80	0,30	68,00
Чай с сахаром	200	2024	453	0,10	0,20	10,00	40,00
Яблоко свежее	100	2008	9.1	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за прием пищи:	565			17,85	19,35	79,45	518,90
Обед							
Салат "Мозайка"	100	2022	28	1,58	5,00	1,00	130,00
Суп с вермишелью, картофелем и курой отварной	250/10	2024	105	7,80	8,42	14,98	181,80
Тефтели рыбные в соусе сметанном с томатом	100/20	2024	262	12,89	12,10	21,06	193,82
Пюре картофельное	180	2024	360	2,10	5,60	30,00	154,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	2021	575	3,40	0,65	19,90	99,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	60	2021	576	4,50	1,74	30,96	156,60
Компот из сухофруктов	200	2024	425	0,44	0,08	18,30	76,00
Итого за прием пищи:	970			32,72	33,59	136,20	991,22
Всего за день:				50,57	52,94	215,65	1510,12

Заведующий производством

[Signature]

Утверждаю
Генеральный директор АО "Комбинат социального
питания "Парголово"

Камедин А.В.

"12" 08 2026 г.



Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

03.09.26 2026 г

4 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Завтрак							
Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	160	2024	203	7,80	10,60	37,16	241,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	2021	576	1,90	0,70	12,90	65,25
Яйцо отварное	40	2024	227	5,70	4,80	0,30	68,00
Чай с сахаром	200	2024	453	0,10	0,20	10,00	40,00
Яблоко свежее	100	2008	9.1	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за прием пищи:	525			15,90	16,70	70,16	458,65
Обед							
Салат "Мозайка"	60	2022	28	0,95	3,00	0,60	78,00
Суп с вермишелью, картофелем и курой отварной	200/10	2024	105	6,30	6,80	12,10	155,00
Тефтели рыбные в соусе сметанном с томатом	90/30	2024	262	11,90	11,55	19,44	188,14
Пюре картофельное	150	2024	360	2,10	5,60	30,00	154,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,80	130,50
Компот из сухофруктов	200	2024	425	0,44	0,08	18,30	76,00
Итого за прием пищи:	830			28,16	29,00	122,16	860,84
Всего за день:				44,06	45,70	192,32	1319,49

Заведующий производством

М