Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В. _____

17.08.2026

Согласовано

Директор

_____

"__" _____ 202__ г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

15.10 **2026 г**

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы, Всего г	Энергетическая ценность, ккал.
4 день (четверг)							
Завтрак							
Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	160	2024	203	7,80	10,60	37,16	253,80
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	2021	576	1,90	0,70	12,90	65,25
Яйцо отварное	40	2024	227	5,70	4,80	0,30	68,00
Чай с сахаром	200	2024	453	0,10	0,20	10,00	40,00
Яблоко свежее	100	2008	9.1	0.40	0.40	9.80	44.40
Итого за прием пищи:	**525**			**15,90**	**16,70**	**70,16**	**471,45**
Обед							
Салат "Мозайка"	60	2022	28	0,95	3,00	0,60	78,00
Суп с вермишелью, картофелем и курой отварной	200/10	2024	105	6,30	6,80	12,10	155,00
Тефтели рыбные в соусе сметанном с томатом	90/30	2024	262	10,40	9,50	14,40	149,80
Пюре картофельное	150	2024	360	2,10	5,60	30,00	154,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,80	130,50
Компот из сухофруктов	200	2024	425	0,44	0,08	18,30	76,00
Итого за прием пищи:	**830**			**26,66**	**26,95**	**117,12**	**822,50**
Всего за день:				**42,56**	**43,65**	**187,28**	**1293,95**

Заведующий производством_____

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В. _____

"___" _____ 2026 г.

Согласовано

Директор

_____ Е.М.

"___" _____ 202__ г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 12-18 лет

15.10 2026 г

4 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы Всего г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	200	2024	203	9,75	13,25	46,45	301,25
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	2021	576	1,90	0,70	12,90	65,25
Яйцо отварное	40	2024	227	5,70	4,80	0,30	68,00
Чай с сахаром	200	2024	453	0,10	0,20	10,00	40,00
Яблоко свежее	100	2008	9.1	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за прием пищи:	**565**			**17,85**	**19,35**	**79,45**	**518,90**
Обед							
Салат "Мозайка"	100	2022	28	1,58	5,00	1,00	130,00
Суп с вермишелью, картофелем и курой отварной	250/10	2024	105	7,80	8,42	14,98	181,80
Тефтели рыбные в соусе сметанном с томатом	100/20	2024	262	12,89	12,10	21,06	193,82
Пюре картофельное	180	2024	360	2,10	5,60	30,00	154,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	2021	575	3,40	0,65	19,90	99,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	60	2021	576	4,50	1,74	30,96	156,60
Компот из сухофруктов	200	2024	425	0,44	0,08	18,30	76,00
Итого за прием пищи:	**970**			**32,72**	**33,59**	**136,20**	**991,22**
Всего за день:				**50,57**	**52,94**	**215,65**	**1510,12**

Заведующий производством_____

СОГЛАСОВАНО

_____

_____

_____ 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

_____ Камедин А.В.

17.08. 2026 г.

Ежедневное меню 12-18 лет комплексный обед

15.10 **2026 г.**

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки, Всего, г	Жиры, Всего, г	Углеводы, Всего, г	Энергетическая ценность, ккал.
4 день (четверг)							
Комплексный обед							
Салат "Мозайка"	100	2022	28	1,58	5,00	1,00	130,00
Суп с вермишелью, картофелем и курой отварной	250/10	2024	105	7,80	8,42	14,98	191,90
Тефтели рыбные в соусе сметанном с томатом	100/30	2024	262	11,27	10,29	15,60	162,28
Пюре картофельное	180	2024	360	2,52	6,72	36,00	184,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	2021	575	3,4	0,65	19,9	99
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	60	2021	576	4,5	1,74	30,96	156,6
Компот из сухофруктов	200	2024	425	0,44	0,08	18,30	76,00
Яблоко свежее	100	2008	9.1	0,40	0,40	9,80	44,40
Печенье	40	2021	582	4,80	4,00	13,20	80,64
Сдоба обыкновенная	75	2024	496	7,80	8,50	29,40	211,60
Итого за прием пищи:	**1195**			**44,51**	**45,80**	**189,14**	**1337,23**
Всего за день:				**44,51**	**45,80**	**189,14**	**1337,23**

Зав. производством _____

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Пargолово"

Камелин А.В. _____

17.08.2026

Согласовано

Директор _____

Абонементное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет (завтрак - 123,00 руб., обед - 185,00 руб.)

15 октября 2026 г

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы, Всего г	Энергетическая ценность, ккал.
4 день (четверг)							
Завтрак							
Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	160	2024	203	7,80	10,60	37,16	253,80
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	2021	576	1,90	0,70	12,90	65,25
Яйцо отварное	40	2024	227	5,70	4,80	0,30	68,00
Чай с сахаром	200	2024	453	0,10	0,20	10,00	40,00
Яблоко свежее	100	2008	9.1	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за прием пищи:	**525**			**15,90**	**16,70**	**70,16**	**471,45**
Обед							
Салат "Мозайка"	60	2022	28	0,95	3,00	0,60	78,00
Суп с вермишелью, картофелем и курой отварной	200/10	2024	105	6,30	5,80	12,10	155,00
Тефтели рыбные в соусе сметанном с томатом	90/30	2024	262	10,40	9,50	14,40	149,80
Пюре картофельное	150	2024	360	2,10	5,60	30,00	154,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,80	130,50
Компот из сухофруктов	200	2024	425	0,44	0,28	18,80	76,00
Итого за прием пищи:	**830**			**26,66**	**26,95**	**117,12**	**822,50**
Всего за день:				**42,56**	**43,65**	**187,28**	**1293,95**

Заведующий производством _____