

Утверждаю
Генеральный директор АО "Комбинат социального
питания Парголово"
Камедин А.В.
"17" 08 2026 г.

Согласовано
Директор
"17" 08 2026 г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 12-18 лет

14 09 2026 г

1 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Завтрак							
Каша вязкая молочная "Геркулес"	200	2024	196	5,07	11,60	34,93	268,53
Бутерброд с сыром	40	2024	2	9,30	6,10	11,20	189,00
Чай с сахаром	200	2024	453	0,10	0,20	10,00	40,00
Мандарин свежий	100	2008	9.8	0,80	0,10	7,50	38,00
Молоко в индивидуальной упаковке	200	ГТК (осн. ТК №468 2021)	468/1	5,70	4,60	9,20	101,00
Итого за прием пищи:	740			20,97	22,60	72,83	636,53
Обед							
Огурец солёный порционно	100	2024	385	0,80	0,10	2,00	11,00
Суп рыбный с картофелем и рисовой крупой	250/10	2024	103	9,55	6,03	20,35	187,94
Паста Болоньезе "По-школьному"	280	2022	404	13,35	24,03	57,18	493,83
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	2021	575	3,40	0,65	19,90	99,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	60	2021	576	4,50	1,74	30,96	156,60
Сок фруктовый	200	2024	469	1,00	0,20	9,80	45,00
Итого за прием пищи:	950			32,60	32,75	140,19	993,37
Всего за день:				53,56	55,35	213,03	1629,91

Заведующий производством

Утверждаю
Генеральный директор АО "Комбинат социального
питания "Парголово"
Камедин А.В.
"17" 08 2026 г.

Утверждаю

Согласовано

Директор

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

14.09 2026 г

1 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Завтрак							
Каша вязкая молочная "Геркулес"	150	2024	196	3,80	8,70	26,20	201,40
Бутерброд с сыром	40	2024	2	9,30	6,10	11,20	189,00
Чай с сахаром	200	2024	453	0,10	0,20	10,00	40,00
Мандарин свежий	100	2008	9.8	0,80	0,10	7,50	38,00
Молоко в индивидуальной упаковке	200	ТТК (осн. ТК №468,2021)	468/1	5,70	4,60	9,20	101,00
Итого за прием пищи:	690			19,70	19,70	64,10	569,40
Обед							
Огурец солёный порционно	60	2024	385	0,48	0,06	1,20	6,60
Суп рыбный с картофелем и рисовой крупой	200/10	2024	103	7,71	4,87	16,44	151,80
Паста Болоньезе "По-школьному"	240	2022	404	12,30	20,60	53,30	449,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,80	130,50
Сок фруктовый	200	2024	469	1,00	0,20	9,80	45,00
Итого за прием пищи:	800			27,96	27,70	122,46	862,10
Всего за день:				47,66	47,40	186,56	1431,50

Заведующий производством