

СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО «КСП "Парголово"



Камелин А.В.

17.08.2026 г.

Абонементное меню 12-18 лет (комплексный обед) - 362,00 руб

И. 09.26

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
11 день (пятница)							
Комплексный обед							
Салат из квашеной капусты	150	2024	40	2,40	7,65	11,55	125,00
Суп картофельный с горохом и гречками	290/10	2024	104	6,60	7,50	20,80	177,00
Жаркое "По-домашнему" со свининой	330	2008	258	16,54	18,82	50,10	392,30
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2021	575	3,40	0,65	19,90	99,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	60	2021	576	4,5	1,74	30,96	156,60
Компот из сухофруктов	200	2024	425	0,44	0,08	8,30	76,00
Апельсин свежий	100	2008	9,6	0,90	0,20	8,10	43,00
Вафли	20	2021	580	1,44	2,8	9,80	62,00
Булочка молочная	100	2024	508	9,33	6,87	52,61	309,60
Итого за прием пищи:	1310			45,55	46,31	212,12	1520,52
Всего за день:				45,55	46,31	212,12	1520,52

Зав.производством

(Signature)

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

Камедин А.В.

17.08.2026 г.

Ежедневное меню 12-18 лет (комплексный обед)

11.09.26

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
11 день (пятница)							
Комплексный обед							
Салат из квашеной капусты	150	2024	40	2.40	7.65	11.55	125.00
Суп картофельный с горохом и гречками	290/10	2024	104	6.60	7.50	20.80	177.00
Жаркое "По-домашнему" со свининой	330	2008	258	16.54	18.82	50.10	392.30
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	2021	575	3.40	0.65	19.90	99.00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	60	2021	576	4.5	1.74	30.96	156.60
Компот из сухофруктов	200	2024	425	0.44	0.08	8.30	76.00
Апельсин свежий	100	2008	9.6	0.90	0.20	8.10	43.00
Вафли	20	2021	580	1.44	2.8	9.80	62.00
Булочка молочная	100	2024	508	9.33	6.87	52.61	309.60
Итого за прием пищи:	1310			45,55	46,31	212,12	1520,52
Всего за день:				45,55	46,31	212,12	1520,52

Зав.производством

М

Утверждаю

Согласовано

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Директор

Камедин А.В.

"17" 08 2026 г.

202__ г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 12-18 лет

11.09

2026 г

11 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Завтрак							
Омлет натуральный	200	2024	228	10,65	9,38	29,70	257,55
Бутерброд с джемом	45	2024	1	2,50	7,70	41,40	261,00
Какао с молоком	200	2024	459	3,40	2,70	12,10	84,00
Апельсин свежий	100	2008	9.6	0,90	0,20	8,10	43,00
Печенье в ассортименте	20	2021	582	2,66	3,49	5,86	64,83
Итого за прием пищи:	565			20,11	23,47	97,16	710,38
Обед							
Салат из квашеной капусты	100	2024	40	1,60	5,10	7,70	83,00
Суп картофельный с горохом и гречками	250/10	2024	104	6,52	4,63	18,70	141,17
Жаркое "По-домашнему" со свининой	280	2008	258	16,45	18,99	44,83	424,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2021	575	3,40	0,65	19,90	99,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	60	2021	576	4,50	1,74	30,96	156,60
Компот из сухофруктов	200	2024	425	0,44	0,08	18,30	76,00
Итого за прием пищи:	950			32,91	31,19	140,39	980,57
Всего за день:				53,02	54,66	237,54	1690,95

Заведующий производством

(подпись)