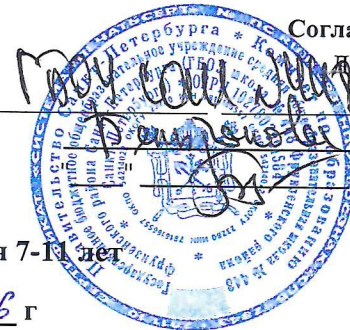


Утверждаю  
Генеральный директор АО "Комбинат социального  
питания Парголово"  
Камедин А.В.  
" 16 " 09 2026 г.



Согласовано  
Директор  
" 16 " 09 2026 г.



Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

16. 09 2026 г

3 день

| Наименование                                           | Выход,     | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/ | № рецептуры или технологической карты | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------------------------|------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|                                                        | г          |                                                               |                                       | Всего        | Всего        | Всего         |                               |
|                                                        |            |                                                               |                                       | г            | г            | г             |                               |
| <b>Завтрак</b>                                         |            |                                                               |                                       |              |              |               |                               |
| Чизкейк запечённый "По-школьному" со сгущенным молоком | 150/10     | 2024                                                          | 243н                                  | 8,50         | 12,80        | 50,10         | 340,00                        |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами            | 25         | 2021                                                          | 576                                   | 1,90         | 0,70         | 12,90         | 65,25                         |
| Чай с лимоном                                          | 200        | 2024                                                          | 454                                   | 0,20         | 0,00         | 7,20          | 30,00                         |
| Груша свежая                                           | 100        | 2021                                                          | 82                                    | 0,40         | 0,30         | 10,30         | 47,00                         |
| Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%                          | 150        | 2021                                                          | 470                                   | 4,40         | 2,50         | 6,00          | 75,00                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                            | <b>685</b> |                                                               |                                       | <b>15,40</b> | <b>16,30</b> | <b>86,50</b>  | <b>557,25</b>                 |
| <b>Обед</b>                                            |            |                                                               |                                       |              |              |               |                               |
| Салат из квашеной капусты                              | 60         | 2024                                                          | 40                                    | 0,96         | 3,06         | 4,62          | 49,80                         |
| Борщ с капустой, картофелем, отварной курой и сметаной | 200/10/10  | 2024                                                          | 80                                    | 7,28         | 6,87         | 14,00         | 151,70                        |
| Запеканка из печени с рисом и соусом                   | 90/20      | 2024                                                          | 316                                   | 10,40        | 6,00         | 7,50          | 175,30                        |
| Макаронные изделия отварные                            | 150        | 2024                                                          | 356                                   | 2,90         | 9,20         | 32,80         | 190,00                        |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами      | 40         | 2021                                                          | 575                                   | 2,72         | 0,52         | 15,92         | 79,20                         |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами            | 50         | 2021                                                          | 576                                   | 3,75         | 1,45         | 25,80         | 130,50                        |
| Компот из свежих яблок                                 | 200        | 2024                                                          | 418                                   | 0,15         | 0,14         | 19,90         | 82,00                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                            | <b>830</b> |                                                               |                                       | <b>28,16</b> | <b>27,24</b> | <b>120,54</b> | <b>858,50</b>                 |
| <b>Всего за день:</b>                                  |            |                                                               |                                       | <b>43,56</b> | <b>43,54</b> | <b>207,04</b> | <b>1415,75</b>                |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

Генеральный директор АО "Комбинат социального

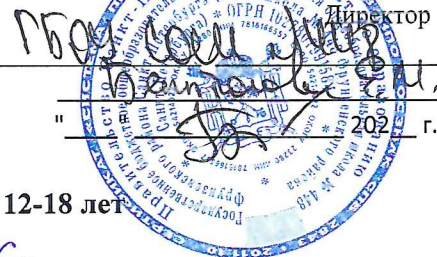
Камедин А.В.

"17" 08 2026 г.



Согласовано

Директор



Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 12-18 лет

16.09

2026 г

3 день

| Наименование                                           | Выход,    | Технологическая и нормативная документация /сборник рецентур/ | № рецентуры или технологическ ой карты | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------|-------|----------|-------------------------------|
|                                                        | г         |                                                               |                                        | Всего | Всего | Всего    |                               |
|                                                        |           |                                                               |                                        | г     | г     | г        |                               |
| Завтрак                                                |           |                                                               |                                        |       |       |          |                               |
| Чизкейк запечённый "По-школьному" со сгущенным молоком | 200/10    | 2024                                                          | 243н                                   | 11,16 | 16,80 | 62,76    | 446,25                        |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами            | 25        | 2021                                                          | 576                                    | 1,90  | 0,70  | 12,90    | 65,25                         |
| Чай с лимоном                                          | 200       | 2024                                                          | 454                                    | 0,20  | 0,00  | 7,20     | 30,00                         |
| Груша свежая                                           | 100       | 2021                                                          | 82                                     | 0,40  | 0,30  | 10,30    | 47,00                         |
| Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%                          | 150       | 2021                                                          | 470                                    | 4,40  | 2,50  | 6,00     | 75,00                         |
| Итого за прием пищи:                                   | 685       |                                                               |                                        | 18,06 | 20,30 | 99,16    | 663,50                        |
| Обед                                                   |           |                                                               |                                        |       |       |          |                               |
| Салат из квашеной капусты                              | 100       | 2024                                                          | 40                                     | 1,60  | 5,10  | 7,70     | 83,00                         |
| Борщ с капустой, картофелем, отварной курой и сметаной | 250/10/10 | 2024                                                          | 80                                     | 8,93  | 8,43  | 17,18    | 186,18                        |
| Запеканка из печени с рисом и соусом                   | 100/20    | 2024                                                          | 316                                    | 11,00 | 6,55  | 8,18     | 181,24                        |
| Макаронные изделия отварные                            | 180       | 2024                                                          | 356                                    | 3,48  | 11,04 | 36,80    | 208,00                        |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами      | 50        | 2021                                                          | 575                                    | 3,40  | 0,65  | 19,90    | 99,00                         |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами            | 60        | 2021                                                          | 576                                    | 4,50  | 1,74  | 30,96    | 156,60                        |
| Компот из свежих яблок                                 | 200       | 2024                                                          | 418                                    | 0,15  | 0,14  | 19,90    | 82,00                         |
| Итого за прием пищи:                                   | 980       |                                                               |                                        | 33,06 | 33,65 | 140,62   | 996,02                        |
| Всего за день:                                         |           |                                                               |                                        | 51,12 | 53,95 | 239,78   | 1659,52                       |

Заведующий производством

*(Signature)*