Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В. _____

17.08.2026

Согласовано

Директор ГБОУ средней школы № _____

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

25.11.26

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы, Всего г	Энергетическая ценность, ккал.
3 день (среда)							
Завтрак							
Чизкейк запечённый "По-школьному" со сгущенным молоком	150/10	2024	243н	8,50	12,80	47,10	340,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	2021	576	1,90	0,70	12,90	65,25
Чай с лимоном	200	2024	454	0,20	0,00	7,20	30,00
Груша свежая	100	2021	82	0,40	0,30	10,30	47,00
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	150	2021	470	4,40	2,50	6,00	75,00
Итого за прием пищи:	**635**			**15,40**	**16,30**	**83,50**	**557,25**
Обед							
Салат из квашеной капусты	60	2024	40	0,96	3,06	4,62	49,80
Борщ с капустой, картофелем, отварной курой и сметаной	200/10/10	2024	80	7,28	6,87	10,50	131,40
Запеканка из печени с рисом и соусом	90/20	2024	316	8,80	6,00	7,50	158,60
Макаронные изделия отварные	150	2024	356	2,90	9,20	32,80	190,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,80	130,50
Компот из свежих яблок	200	2024	418	0,15	0,14	19,90	82,00
Итого за прием пищи:	**830**			**26,56**	**27,24**	**117,04**	**821,50**
Всего за день:				**41,96**	**43,54**	**200,54**	**1378,75**

Заведующий производством_____

Утверждаю
Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"
Камедин А.В.
" 17" 08 2026 г.

Согласовано
Директор ГБОУ средней школы №

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 12-18 лет

25.11 2026 г

3 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы Всего г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Чизкейк запечённый "По-школьному" со сгущенным молоком	200/10	2024	243н	11,16	16,80	62,76	446,25
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	2021	576	1,90	0,70	12,90	65,25
Чай с лимоном	200	2024	454	0,20	0,00	7,20	30,00
Груша свежая	100	2021	82	0,40	0,30	10,30	47,00
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	150	2021	470	4,40	2,50	6,00	75,00
Итого за прием пищи:	**685**			**18,06**	**20,30**	**99,16**	**663,50**
Обед							
Салат из квашеной капусты	100	2024	40	1,60	5,10	7,70	83,00
Борщ с капустой, картофелем, отварной курой и сметаной	250/10/10	2024	80	8,93	8,43	17,18	186,18
Запеканка из печени с рисом и соусом	100/20	2024	316	11,00	6,55	8,18	181,24
Макаронные изделия отварные	180	2024	356	3,48	11,04	36,80	208,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	2021	575	3,40	0,65	19,90	99,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	60	2021	576	4,50	1,74	30,96	156,60
Компот из свежих яблок	200	2024	418	0,15	0,14	19,90	82,00
Итого за прием пищи:	**980**			**33,06**	**33,65**	**140,62**	**996,02**
Всего за день:				**51,12**	**53,95**	**239,78**	**1659,52**

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ средней школы № 448

_____

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

_____Камедин А.В.

17.08. 2026 г.

Ежедневное меню 12-18 лет комплексный обед

25.11 **2026 г.**

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы, Всего г	Энергетическая ценность, ккал.
3 день (среда)							
Комплексный обед							
Салат из квашеной капусты	100	2024	40	1,60	5,10	7,70	83,00
Борщ с капустой, картофелем, отварной курой и сметаной	250/10/10	2024	80	8,93	8,43	12,89	161,26
Запеканка из печени с рисом и соусом	100/20	2024	316	9,60	6,55	8,18	173,02
Макаронные изделия отварные	180	2024	356	3,48	11,04	39,36	228,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	2021	575	3,4	0,65	19,9	99
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	60	2021	576	4,5	1,74	30,96	156,6
Компот из свежих яблок	200	2024	418	0,15	0,14	19,90	82,00
Груша свежая	100	2021	82	0,40	0,30	10,30	47,00
Булочка молочная	100	2024	508	9,33	7,8	32,60	264,60
Итого за прием пищи:	**1180**			**41,39**	**41,75**	**181,79**	**1294,48**
Всего за день:				**41,39**	**41,75**	**181,79**	**1294,48**

Зав. производством _____

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В. _____

17.08.2026

Согласовано

Директор ГБОУ средней школы № _____

Абонементное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет (завтрак - 123,00 руб ; обед - 185,00 руб.)

25 ноября 2026 г

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы, Всего г	Энергетическая ценность, ккал.
3 день (среда)							
Завтрак							
Чизкейк запечённый "По-школьному" со сгущенным молоком	150/10	2024	243н	8,50	12,80	47,10	340,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	2021	576	1,90	0,70	12,90	65,25
Чай с лимоном	200	2024	454	0,20	0,00	7,20	30,00
Груша свежая	100	2021	82	0,40	0,30	10,30	47,00
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	150	2021	470	4,40	2,50	6,00	75,00
Итого за прием пищи:	**635**			**15,40**	**16,30**	**83,50**	**557,25**
Обед							
Салат из квашеной капусты	60	2024	40	0,96	3,06	4,62	49,80
Борщ с капустой, картофелем, отварной курой и сметаной	200/10/10	2024	80	7,28	6,87	10,50	131,40
Запеканка из печени с рисом и соусом	90/20	2024	316	8,80	6,00	7,50	158,60
Макаронные изделия отварные	150	2024	356	2,90	9,20	32,80	190,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,80	130,50
Компот из свежих яблок	200	2024	418	0,15	0,14	19,90	82,00
Итого за прием пищи:	**830**			**26,56**	**27,24**	**117,04**	**821,50**
Всего за день:				**41,96**	**43,54**	**200,54**	**1378,75**

Заведующий производством_____

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ средней школы №

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

Камедин А.В.

17.08. 2026 г.

Абонементное меню 12-18 лет комплексный обед (362,00 руб .)

25.11.26

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы, Всего г	Энергетическая ценность, ккал.
3 день (среда)							
Комплексный обед							
Салат из квашеной капусты	100	2024	40	1,60	5,10	7,70	83,00
Борщ с капустой, картофелем, отварной курой и сметаной	250/10/10	2024	80	8,93	8,43	12,89	161,26
Запеканка из печени с рисом и соусом	100/20	2024	316	9,60	6,55	8,18	173,02
Макаронные изделия отварные	180	2024	356	3,48	11,04	39,36	228,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	2021	575	3,4	0,65	19,9	99
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	60	2021	576	4,5	1,74	30,96	156,6
Компот из свежих яблок	200	2024	418	0,15	0,14	19,90	82,00
Груша свежая	100	2021	82	0,40	0,30	10,30	47,00
Булочка молочная	100	2024	508	9,33	7,8	32,60	264,60
Итого за прием пищи:	**1180**			**41,39**	**41,75**	**181,79**	**1294,48**
Всего за день:				**41,39**	**41,75**	**181,79**	**1294,48**

Зав. производством