

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

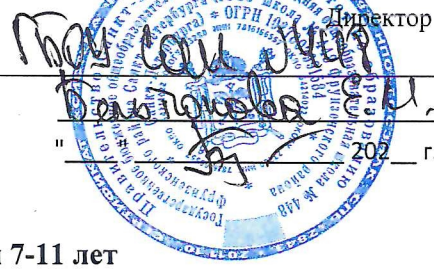
Камедин А.В.

" 21 " 09 2026 г.



Согласовано

Директор



Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

21 09 2026 г

6 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Завтрак							
Каша рисовая молочная вязкая с курагой и изюмом	160	2024	196	2,50	6,80	48,80	213,00
Бутерброд с сыром	40	2024	2	9,30	6,10	11,20	189,00
Какао с молоком	200	2024	459	3,40	2,70	12,10	84,00
Груша свежая	100	2021	82	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого за прием пищи:	500			15,60	15,90	82,40	533,00
Обед							
Салат "Степной" из разных овощей	60	2024	29	2,95	7,00	3,60	100,00
Бульон куриный с вермишелью и яйцом	200/10	2024	110	10,80	4,10	24,10	229,20
Гуляш	90	2024	279	2,80	5,70	9,70	79,30
Макаронные изделия отварные	150	2024	356	2,90	9,20	32,80	190,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,80	130,50
Сок фруктовый	200	2024	469	1,00	0,20	9,80	45,00
Итого за прием пищи:	800			26,92	28,17	121,72	853,20
Всего за день:				42,52	44,07	204,12	1386,20

Заведующий производством

(Signature)

Утверждаю
Генеральный директор АО "Комбинат социального
питания Парголово"
Камедин А.В.
"17" 08 2026 г.
Санкт-Петербург

Согласовано
Директор
15.08.2026
2026 г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 12-18 лет

21.09.

2026 г

7 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Завтрак							
Каша рисовая молочная вязкая с курагой и изюмом	200	2024	196	5,13	9,50	61,00	266,25
Бутерброд с сыром	40	2024	2	9,30	6,10	11,20	189,00
Какао с молоком	200	2024	459	3,40	2,70	12,10	84,00
Груша свежая	100	2021	82	0,40	0,30	10,30	47,00
Печенье в ассортименте	20	2021	582	2,66	3,49	5,86	64,83
Итого за прием пищи:	560			20,89	22,09	100,46	651,08
Обед							
Салат "Степной" из разных овощей	100	2024	29	4,92	8,60	4,80	136,67
Бульон куриный с вермишелью и яйцом	250/10	2024	110	12,37	5,08	26,84	263,77
Гуляш	100	2024	279	3,11	6,20	10,30	88,11
Макаронные изделия отварные	180	2024	356	3,48	11,04	36,80	208,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	2021	575	3,40	0,65	19,90	99,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	60	2021	576	4,50	1,74	30,96	156,60
Сок фруктовый	200	2024	469	1,00	0,20	9,80	45,00
Итого за прием пищи:	950			32,78	33,51	139,40	997,15
Всего за день:				53,66	55,59	239,86	1648,23

Заведующий производством

М