

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.

" 08 " 2026 г.



Согласовано

Директор



Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

01.09

2026 г.

2 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Завтрак							
Каша пшѐнная вязкая с тыквой	160	2024	197	9,50	7,20	13,30	155,00
Бутерброд с джемом	45	2024	1	2,50	7,70	41,40	261,00
Какао с молоком	200	2024	459	3,40	2,70	12,10	84,00
Яблоко свежее	100	2008	9.1	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за прием пищи:	505			15,80	18,00	76,60	544,40
Обед							
Салат "Витаминный" (1 вариант)	60	2024	41	0,50	3,84	3,20	47,40
Суп картофельный с горохом и гречками	200/10	2024	104	5,27	3,74	15,10	114,02
Шницель рубленный мясной	90	2024	286	7,45	11,60	18,70	217,27
Каша гречневая рассыпчатая	150	2024	347	8,20	5,60	35,90	227,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащѐнный микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащѐнный микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,80	130,50
Напиток из протѐртой брусники	200	2024	463	0,13	0,06	7,20	30,00
Итого за прием пищи:	800			28,02	26,81	121,82	845,39
Всего за день:				43,82	44,81	198,42	1389,79

Заведующий производством

(Signature)

Генеральный директор АО "Комбинат социального

питания "Парголово"

Камедин А.В.

"17" 08 2026 г.

Утверждаю

Согласовано

Директор

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 12-18 лет

01.09.2026

2026 г

2 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Завтрак							
Каша пшѐнная вязкая с тыквой	200	2024	197	11,88	9,00	16,63	193,75
Бутерброд с джемом	45	2024	1	2,50	7,70	41,40	261,00
Какао с молоком	200	2024	459	3,40	2,70	12,10	84,00
Яблоко свежее	100	2008	9.1	0,40	0,40	9,80	44,40
Печенье в ассортименте	20	2021	582	2,66	3,49	5,86	64,83
Итого за прием пищи:	565			20,83	23,29	85,78	647,98
Обед							
Салат "Витаминный" (1 вариант)	100	2024	41	0,83	6,40	5,33	79,00
Суп картофельный с горохом и гречками	250/10	2024	104	6,52	4,63	18,70	141,17
Шницель рубленый мясной	100	2024	286	7,78	12,89	20,78	225,41
Каша гречневая рассыпчатая	180	2024	347	9,84	6,72	37,08	262,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащѐнный микронутриентами	50	2021	575	3,40	0,65	19,90	99,00
Батон нарезной обогащѐнный микронутриентами	60	2021	576	4,50	1,74	30,96	156,60
Напиток из протѐртой брусники	200	2024	463	0,13	0,06	7,20	30,00
Итого за прием пищи:	950			33,01	33,09	139,95	993,18
Всего за день:				53,84	56,38	225,73	1641,16

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

Самедин А.В.

17.08. 2026 г.



Абонементное меню 12-18 лет (комплексный обед) -362,00 руб

01.09.2026

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
2 день (вторник)							
Комплексный обед							
Салат "Витаминный" (1 вариант)	150	2024	41	1,25	9,60	8,00	118,50
Суп картофельный с горохом и гречками	290/10	2024	104	6,60	7,50	20,80	177,00
Шницель рубленый мясной	120	2024	286	8,64	12,24	27,00	240,40
Каша гречневая рассыпчатая	230	2024	347	7,80	5,24	36,00	266,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	2021	575	3,40	0,65	19,90	99,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	60	2021	576	4,5	1,74	30,96	156,60
Напиток из протёртой брусники	200	2024	463	0,13	0,06	7,20	30,00
Яблоко свежее	100	2008	9.1	0,40	0,40	9,80	44,40
Печенье	50	2021	582	6,00	5,00	16,50	100,80
Булочка "Дорожная"	75	2024	501	7,50	10,90	47,80	319,30
Итого за прием пищи:	1335			46,22	53,33	223,96	1552,20
Всего за день:				46,22	53,33	223,96	1552,20

Зав.производством

Handwritten signature