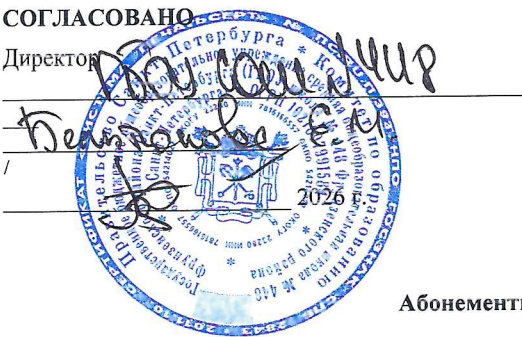


СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"



Камедин А.В.

17.08.2026 г.

Абонементное меню 12-18 лет (комплексный обед) - 362,00 руб

08.09.26

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептов)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
8 день (вторник)							
Комплексный обед							
Огурец солёный порционно	100	2024	385	0,48	6,2	11,50	52,10
Щи по-уральски с крупой, курицей и сметаной	280/10/10	2024	91	8,30	7,60	24,00	177,60
Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	100/20	2024	299	9,80	6,70	9,50	188,60
Пюре картофельное	230	2024	360	6,40	6,80	37,44	195,50
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	2021	575	3,40	0,65	19,90	99,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	60	2021	576	4,5	1,74	30,96	156,60
Компот из сухофруктов	200	2024	425	0,44	0,08	8,30	76,00
Яблоко свежее	100	2008	9,1	0,40	0,40	9,80	44,40
Вафли	20	2021	580	1,44	2,8	9,80	62,00
Сдоба обыкновенная	75	2024	496	7,80	8,50	48,50	274,70
Итого за прием пищи:	1255			42,96	41,47	209,70	1631,88
Всего за день:				42,96	41,47	209,70	1631,88

Зав.производством

[Handwritten signature]

СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

Камедин А.В.

17.08.2026



Ежедневное меню 12-18 лет (комплексный обед)

08.09.26

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептов)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
8 день (вторник)							
Комплексный обед							
Огурец солёный порционно	100	2024	385	0.48	6.2	11.50	52.10
Щи по-уральски с крупой, курицей и сметаной	280/10/10	2024	91	8.30	7.60	24.00	177.60
Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	100/20	2024	299	9.80	6.70	9.50	188.60
Пюре картофельное	230	2024	360	6.40	6.80	37.44	195.50
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	2021	575	3.40	0.65	19.90	99.00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	60	2021	576	4.5	1.74	30.96	156.60
Компот из сухофруктов	200	2024	425	0.44	0.08	8.30	76.00
Яблоко свежее	100	2008	9.1	0.40	0.40	9.80	44.40
Вафли	20	2021	580	1.44	2.8	9.80	62.00
Сдоба обыкновенная	75	2024	496	7.80	8.50	48.50	274.70
Итого за прием пищи:	1255			42,96	41,47	209,70	1631,88
Всего за день:				42,96	41,47	209,70	1631,88

Зав.производством

Утверждаю
Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Нарголово"
Камедин А.В.
"17" 08. 2026 г.



Согласовано
Директор
"17" 08. 2026 г.



Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 12-18 лет

08.09 2026 г

8 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Завтрак							
Каша "Янтарная" с яблоками	200	2024	199	12,25	12,88	40,00	319,38
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	2021	576	1,90	0,70	12,90	65,25
Яйцо отварное	40	2024	227	5,70	4,80	0,30	68,00
Чай с сахаром	200	2024	453	0,10	0,20	10,00	40,00
Яблоко свежее	100	2008	9.1	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за прием пищи:	565			20,35	18,98	73,00	537,03
Обед							
Огурец солёный порционно	100	2024	385	0,80	0,10	2,00	11,00
Щи по-уральски с крупой, курицей и сметаной	250/10/10	2024	91	3,77	6,10	18,04	101,37
Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	100/20	2024	299	11,59	11,70	10,29	186,33
Пюре картофельное	180	2024	360	2,52	6,72	36,00	184,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	2021	575	3,40	0,65	19,90	99,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	60	2021	576	4,50	1,74	30,96	156,60
Компот из сухофруктов	200	2024	425	0,44	0,08	18,30	76,00
Итого за прием пищи:	980			27,02	27,09	135,49	815,11
Всего за день:				47,37	46,07	208,49	1352,13

Заведующий производством

М