Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В._____

17.08.2026

Согласовано

Директор

_____

"__" _____ 202__ г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

12.10 **202 6 г**

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
				Всего	Всего	Всего	
1 день (понедельник)							
Завтрак							
Каша вязкая молочная "Геркулес"	150	2024	196	3,30	8,70	36,20	201,40
Бутерброд с сыром	40	2024	2	9,30	6,10	11,20	189,00
Чай с сахаром	200	2024	453	0,10	0,20	10,00	40,00
Мандарин свежий	100	2008	9.8	0,80	0,10	7,50	38,00
Молоко в индивидуальной упаковке	200	ТТК (осн. ТК №468,2021)	468/1	2,70	2,50	2,20	87,00
Итого за прием пищи:	**690**			**16,20**	**17,60**	**67,10**	**555,40**
Обед							
Огурец солёный порционно	60	2024	385	0,48	0,06	1,20	6,60
Суп рыбный с картофелем и рисовой крупой	200/10	2024	103	7,71	4,87	16,44	151,80
Паста Болоньезе "По-школьному"	240	2022	404	11,20	20,50	47,90	409,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,80	130,50
Сок фруктовый	200	2024	469	1,00	0,20	9,80	45,00
Итого за прием пищи:	**800**			**26,86**	**27,60**	**117,06**	**822,10**
Всего за день:				**43,06**	**45,20**	**184,16**	**1377,50**

Заведующий производством_____

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.

"17" 08 2026 г.

Согласовано

Директор

"__" _____ 202__ г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 12-18 лет

12.10 2026 г

1 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы Всего г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Каша вязкая молочная "Геркулес"	200	2024	196	5,07	11,60	34,93	268,53
Бутерброд с сыром	40	2024	2	9,30	6,10	11,20	189,00
Чай с сахаром	200	2024	453	0,10	0,20	10,00	40,00
Мандарин свежий	100	2008	9.8	0,80	0,10	7,50	38,00
Молоко в индивидуальной упаковке	200	ТТК (осн. ТК №468,2021)	468/1	5,70	4,60	9,20	101,00
Итого за прием пищи:	**740**			**20,97**	**22,60**	**72,83**	**636,53**
Обед							
Огурец солёный порционно	100	2024	385	0,80	0,10	2,00	11,00
Суп рыбный с картофелем и рисовой крупой	250/10	2024	103	9,55	6,03	20,35	187,94
Паста Болоньезе "По-школьному"	280	2022	404	13,35	24,03	57,18	493,83
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	2021	575	3,40	0,65	19,90	99,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	60	2021	576	4,50	1,74	30,96	156,60
Сок фруктовый	200	2024	469	1,00	0,20	9,80	45,00
Итого за прием пищи:	**950**			**32,60**	**32,75**	**140,19**	**993,37**
Всего за день:				**53,56**	**55,35**	**213,03**	**1629,91**

Заведующий производством_____

СОГЛАСОВАНО

2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

Камедин А.В.

17.08. 2026 г.

Ежедневное меню 12-18 лет комплексный обед

12.10 **2026 г.**

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы, Всего г	Энергетическая ценность, ккал.
1 день (понедельник)							
Завтрак							
Комплексный обед							
Огурец солёный порционно	100	2024	385	0,8	0,1	2	11
Суп рыбный с картофелем и рисовой крупой	250/10	2024	103	9,55	6,03	20,35	187,94
Паста Болоньезе "По-школьному"	280	2022	404	13,07	23,92	55,88	477,17
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	2021	575	3,4	0,65	19,9	99
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	60	2021	576	4,5	1,74	30,96	156,6
Сок фруктовый	200	2024	469	1,00	0,20	9,80	45,00
Мандарин свежий	100	2008	9.8	0,80	0,10	7,50	38,00
Вафли	20	2021	580	1,44	2,8	9,80	62,00
Булочка "Домашняя"	75	2024	499	7,80	8,70	34,40	281,60
Итого за прием пищи:	**1145**			**42,35**	**44,24**	**190,60**	**1358,31**
Всего за день:				**42,35**	**44,24**	**190,60**	**1358,31**

Зав. производством _____

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В. _____

17.08.2026

Согласовано

Директор _____

Абонементное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет (завтрак - 123,00 руб.; обед - 185,00 руб.)

12 октября 2026 г

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки, Всего, г	Жиры, Всего, г	Углеводы, Всего, г	Энергетическая ценность, ккал
1 день (понедельник)							
Завтрак							
Каша вязкая молочная "Геркулес"	150	2024	196	3,30	8,70	36,20	201,40
Бутерброд с сыром	40	2024	2	9,30	6,10	11,20	189,00
Чай с сахаром	200	2024	453	0,10	0,20	10,60	40,00
Мандарин свежий	100	2008	9,8	0,80	0,10	7,50	38,00
Молоко в индивидуальной упаковке	200	ТТК (осн. ТК №468,2021)	468/1	2,70	2,50	2,20	87,00
Итого за прием пищи:	**690**			**16,20**	**17,60**	**67,10**	**555,40**
Обед							
Огурец солёный порционно	60	2024	385	0,48	0,06	1,20	5,60
Суп рыбный с картофелем и рисовой крупой	200/10	2024	103	7,71	4,87	16,44	151,80
Паста Болоньезе "По-школьному"	240	2022	404	11,20	20,50	47,90	479,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,80	130,50
Сок фруктовый	200	2024	469	1,00	0,20	9,80	45,00
Итого за прием пищи:	**800**			**26,86**	**27,60**	**117,06**	**892,10**
Всего за день:				**43,06**	**45,20**	**184,16**	**1377,50**

Заведующий производством _____